

Blutet Ihr Zahnfleisch gelegentlich bei Berührung oder beim Zähneputzen? Dann ist für Sie die **Bass-Zahnputzmethode** empfehlenswert, bei der die Speisereste und Beläge mit kleinen, rüttelnden Bewegungen entfernt werden.

So gehen Sie vor:

Borsten ans Zahnfleisch anlegen. Wichtig ist die vollständige Plaqueentfernung auch am Zahnfleischsaum. Beginnen Sie hinten, dort ist die Reinigung am schwierigsten.



Abb. 01



Abb. 02

Führen Sie die Zahnbürste mit kleinen, kreisenden (fast rüttelnden) Bewegungen vom Zahnfleischrand über den ganzen Zahn. So erreichen die Borsten jede Zahnfläche und auch den Zahnfleischsaum optimal.

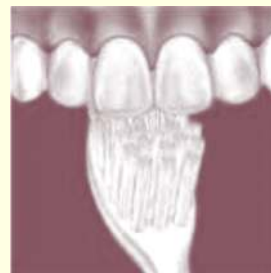


Abb. 03

Für die Reinigung der Innenseite der Frontzähne stellen Sie die Zahnbürste hinter den Frontzähnen auf (siehe Abbildung 04), so dass Sie die Borsten am Zahnfleischrand spüren. Dieses Aufstellen der Bürste empfiehlt sich bei Würgereflex auch bei den hinteren Zähnen.



Abb. 04